

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Наруксовский детский сад  
МБ ДОУ Наруксовский детский сад



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3 -7 лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
	Каша рисовая вязкая	180	3,10	4,10	32,10	177,0	168
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	397
	Батон	40	3,00	1,16	20,56	102,8	125
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36,0	7
<b>Итого на завтрак</b>		<b>410</b>	<b>12,09</b>	<b>11,40</b>	<b>68,48</b>	<b>422,8</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты (яблоки)	150	0,40	0,40	9,80	44,0	368
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,0</b>	
<b>Обед</b>	Борщ с капустой, картофелем и мясом	180	1,60	4,40	11,40	92,3	57
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,9	123
	Рыба тушеная с овощами	70	7,04	3,56	1,90	70,00	247
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	138,0	321
	Компот из черной смородины	180	0,19	0,04	16,21	65,93	123
<b>Итого на обед</b>		<b>620</b>	<b>14,53</b>	<b>13,28</b>	<b>63,30</b>	<b>436,13</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир	150	4,35	3,75	6,00	75,00	401
	Сдоба обыкновенная	70	5,50	3,40	36,70	167,0	466
	Конфеты	35	0,95	1,50	28,81	127,40	331
<b>Итого на полдник</b>		<b>255</b>	<b>10,80</b>	<b>8,65</b>	<b>71,51</b>	<b>369,40</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1435</b>	<b>37,82</b>	<b>33,73</b>	<b>213,09</b>	<b>1272,33</b>	
<b>Итого за десять дней</b>		<b>13790</b>	<b>475,47</b>	<b>870,80</b>	<b>2067,87</b>	<b>13977,36</b>	
<b>Итого</b>		<b>1379</b>	<b>47,55</b>	<b>87,08</b>	<b>206,79</b>	<b>1397,74</b>	

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Наруксовский детский сад  
МБ ДОУ Наруксовский детский сад



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 2</b>							
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	26,30	18,10	25,70	475,3	237
	Кофейный напиток с молоком	180	3,17	2,70	16,00		
	Батон	20	1,50	0,58	10,28		
	Сливочное масло	5	0,04	3,60	0,07		
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>385</b>	<b>32,41</b>	<b>26,68</b>	<b>60,75</b>		
Второй завтрак	Фрукты (яблоки)	150	0,40	0,40	9,80	44,0	368
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,0</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой и рыбой	180	1,80	2,40	12,90	80,0	80
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,9	123
	Ленивые голубцы	160	13,63	13,25	5,63	228,29	298
	Сметанный соус	30	0,40	1,50	1,80	22,20	354
	Салат из зеленого горошка консервированного	40	1,19	2,07	1,27	33,0	10
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,01	27,80	113,0	376
<b>Итого на обед</b>		<b>630</b>	<b>20,10</b>	<b>19,71</b>	<b>62,76</b>	<b>546,4</b>	
Полдник	Кисель фруктовый	180	1,36	0,50	29,02	116,2	384
	Гренки с сыром	50	7,90	8,00	30,00	233,7	117
<b>Итого на полдник</b>		<b>230</b>	<b>9,26</b>	<b>8,50</b>	<b>59,02</b>	<b>349,9</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1395</b>	<b>62,17</b>	<b>55,29</b>	<b>192,33</b>	<b>1602,0</b>	

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Нарукровский детский сад  
МБ ДОУ Нарукровский детский сад



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 3</b>							
Завтрак	Каша вязкая пшеничная	180	5,67	5,28	32,50	200,0	168
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	397
	Батон	40	3,00	1,16	20,56	102,8	125
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36,0	7
Итого на завтрак		410	14,66	12,58	68,88	445,8	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,40	0,00	18,20	76,0	399
Итого на второй завтрак		150	0,40	0,00	18,20	76,0	
Обед	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	180	5,16	7,05	18,95	196,8	37
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,9	123
	Курица тушеная	80	17,92	14,58	5,62	225,00	301
	Сметанный соус	30	0,40	1,50	1,80	22,20	354
	Макароны отварные	100	3,67	3,01	17,63	112,0	317
	Компот из черной смородины	180	0,19	0,04	16,21	65,93	123
Итого на обед		610	29,98	26,66	73,57	691,8	
Полдник	Кефир	150	4,35	3,75	6,00	75,00	401
	Вафли	50	1,40	1,66	38,66	117,0	602
Итого на полдник		200	5,75	5,41	44,66	192,0	
Итого за первый день		1370	50,79	44,65	205,31	1405,6	

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Нарукровский детский сад  
МБ ДОУ Нарукровский детский сад



Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 4</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет	105	5,67	5,28	32,50	<b>200,0</b>	<b>215</b>
	Кабачковая икра	40	0,80	3,60	3,40	<b>48,8</b>	<b>53</b>
	Кофейный напиток с молоком	180	3,17	2,70	16,00	<b>101,0</b>	<b>395</b>
	Батон	40	3,00	1,16	20,56	<b>102,8</b>	<b>125</b>
	Сливочное масло	5	0,04	3,60	0,07	<b>33,0</b>	<b>6</b>
<b>Итого на завтрак</b>		<b>370</b>	<b>12,68</b>	<b>16,34</b>	<b>72,53</b>	<b>485,6</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты (бананы)	150	1,50	0,54	21,00	<b>95,0</b>	<b>368</b>
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>1,50</b>	<b>0,54</b>	<b>21,00</b>	<b>95,0</b>	
<b>Обед</b>	Борщ с капустой, картофелем и мясом	180	1,60	4,40	11,40	<b>92,3</b>	<b>57</b>
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	<b>69,9</b>	<b>123</b>
	Рыба тушёная с овощами	70	7,04	3,56	1,90	<b>70,00</b>	<b>247</b>
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	<b>138,0</b>	<b>321</b>
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,01	27,80	<b>113,0</b>	<b>376</b>
<b>Итого на обед</b>		<b>620</b>	<b>14,78</b>	<b>13,25</b>	<b>74,89</b>	<b>483,20</b>	
<b>Полдник</b>	Компот клюквенный	180	0,19	0,04	16,21	<b>65,93</b>	<b>123</b>
	Батон с повидлом	35	2,94	4,64	16,38	<b>108,0</b>	<b>2</b>
<b>Итого на полдник</b>		<b>215</b>	<b>3,13</b>	<b>4,68</b>	<b>32,59</b>	<b>173,9</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1355</b>	<b>32,09</b>	<b>34,81</b>	<b>201,01</b>	<b>1237,7</b>	

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Наруксовский детский сад  
МБ ДОУ Наруксовский детский сад



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 5</b>							
Завтрак	Вермишель молочная	180	7,14	6,57	21,56	158,9	180
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	397
	Батон	40	3,00	1,16	20,56	102,8	125
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36,0	7
<b>Итого на завтрак</b>		<b>410</b>	<b>16,13</b>	<b>13,87</b>	<b>57,94</b>	<b>404,7</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,90	0,00	18,20	76,0	399
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,20</b>	<b>76,0</b>	
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	180	2,00	5,10	16,90	121,8	76
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,9	123
	Плов с мясом	180	19,33	16,19	33,99	259,00	304
	Соленый огурец	60	2,10	1,50	3,27	48,8	79
	Компот из апельсинов	180	0,45	0,01	33,49	138,6	374
<b>Итого на обед</b>		<b>640</b>	<b>26,52</b>	<b>23,28</b>	<b>101,01</b>	<b>638,07</b>	
Полдник	Кефир	150	4,35	3,75	6,00	75,00	401
	Оладьи со стуженым молоком	60	4,10	3,90	22,30	141,0	449
<b>Итого на полдник</b>		<b>210</b>	<b>8,45</b>	<b>7,65</b>	<b>28,30</b>	<b>216,0</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1410</b>	<b>52,00</b>	<b>44,80</b>	<b>205,45</b>	<b>1334,8</b>	

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Наруксовский детский сад  
 МБ ДОУ Наруксовский детский сад



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 6</b>							
Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	180	4,52	4,07	30,57	177,0	168
	Чай сладкий	180	0,07	0,02	11,10	44,0	392
	Печенье	45	3,75	4,90	37,20	208,5	604
<b>Итого на завтрак</b>		<b>405</b>	<b>8,34</b>	<b>8,99</b>	<b>78,87</b>	<b>429,5</b>	
Второй завтрак	Фрукты (груши)	150	0,40	0,30	10,30	46,0	368
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>46,0</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и рыбными консервами	180	1,50	4,40	7,70	76,3	67
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,9	123
	Гуляш с мясом	80	6,00	7,60	2,47	164,80	152
	Рис	150	3,64	5,37	36,67	210,0	315
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,01	27,80	113,0	376
<b>Итого на обед</b>		<b>630</b>	<b>14,22</b>	<b>17,86</b>	<b>88,00</b>	<b>634,00</b>	
Полдник	Кефир	150	4,35	3,75	6,00	75,00	401
	Гренки с сыром	50	7,90	8,00	30,00	233,7	117
<b>Итого на полдник</b>		<b>200</b>	<b>12,25</b>	<b>11,75</b>	<b>36,00</b>	<b>308,70</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1385</b>	<b>35,21</b>	<b>38,90</b>	<b>213,17</b>	<b>1418,20</b>	

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Наруксовский детский сад  
МБ ДОУ Наруксовский детский сад



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 7</b>							
Завтрак	Запеканка из творога	140	26,30	18,10	25,70	475,3	237
	со сгущенным молоком	40	1,40	1,70	8,70	64,0	
	Кофейный напиток с молоком	180	3,17	2,70	16,00	101,0	
	Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Сливочное масло	5	0,04	3,60	0,07	33,0	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>385</b>	<b>32,41</b>	<b>26,68</b>	<b>60,75</b>	<b>725,7</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,90	0,00	18,20	76,0	399
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,20</b>	<b>76,0</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	180	5,49	5,27	16,32	135,0	81
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,9	123
	Запеканка картофельная с мясом	150	8,91	6,59	20,43	177,00	291
	Салат из кукурузы консервированной	60	1,72	3,70	4,82	59,5	12
	Напиток лимонный	180	0,15	0,013	24,43	96,0	282
<b>Итого на обед</b>		<b>610</b>	<b>18,91</b>	<b>16,05</b>	<b>79,36</b>	<b>537,40</b>	
Полдник	Компот клюквенный	180	0,19	0,04	16,21	65,93	123
	Батон с повидлом	35	2,94	4,64	16,38	108,0	2
<b>Итого на полдник</b>		<b>215</b>	<b>3,13</b>	<b>4,68</b>	<b>32,59</b>	<b>173,93</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1360</b>	<b>55,35</b>	<b>47,41</b>	<b>190,90</b>	<b>1513,03</b>	

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Наруксовский детский сад  
МБ ДОУ Наруксовский детский сад



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 8</b>							
Завтрак	Каша "Дружба" со сливочным маслом	180	5,50	8,77	29,27	213,0	168
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	397
	Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,4	125
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36,0	7
<b>Итого на завтрак</b>		<b>390</b>	<b>12,99</b>	<b>15,49</b>	<b>55,37</b>	<b>408,4</b>	
Второй завтрак	Фрукты (бананы)	150	1,50	0,54	21,00	95,0	368
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>1,50</b>	<b>0,54</b>	<b>21,00</b>	<b>95,0</b>	
Обед	Суп "Крестьянский" с крупой	180	2,31	7,73	15,42	140,6	98
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,9	123
	Курица тушеная	80	17,92	14,58	5,62	225,00	301
	Сметанный соус	30	0,40	1,50	1,80	22,20	354
	Гречка	150	5,73	4,06	25,76	162,0	313
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,01	27,80	113,0	376
<b>Итого на обед</b>		<b>660</b>	<b>29,44</b>	<b>28,36</b>	<b>89,76</b>	<b>732,68</b>	
Полдник	Йогурт	110	2,80	2,50	4,50	56,5	401
	Оладьи со сгущенным молоком	60	4,10	3,90	22,30	141,0	449
<b>Итого на полдник</b>		<b>170</b>	<b>6,90</b>	<b>6,40</b>	<b>26,80</b>	<b>197,50</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1370</b>	<b>50,83</b>	<b>50,79</b>	<b>192,93</b>	<b>1433,58</b>	

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Наруксовский детский сад  
МБ ДОУ Наруксовский детский сад



Меню приготавливаемых блюд

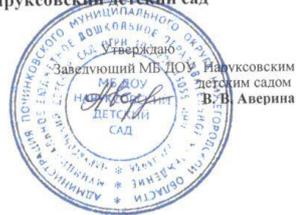
Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 9</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет	105	5,67	5,28	32,50	<b>200,0</b>	<b>215</b>
	Кабачковая икра	40	0,80	3,60	3,40	<b>48,8</b>	<b>53</b>
	Кофейный напиток с молоком	180	3,17	2,70	16,00	<b>101,0</b>	<b>395</b>
	Батон	20	1,50	0,58	10,28	<b>52,4</b>	<b>125</b>
	Сливочное масло	5	0,04	3,60	0,07	<b>33,0</b>	<b>6</b>
<b>Итого на завтрак</b>		<b>350</b>	<b>11,18</b>	<b>15,76</b>	<b>62,25</b>	<b>435,2</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	150	0,90	0,00	18,20	<b>76,0</b>	<b>399</b>
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,20</b>	<b>76,0</b>	
<b>Обед</b>	Суп молочный с овощами и яйцом	180	5,20	5,00	15,30	<b>126,0</b>	<b>97</b>
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	<b>69,9</b>	<b>123</b>
	Котлета мясная	60	11,92	8,80	11,64	<b>173,00</b>	<b>282</b>
	Макароны отварные	150	5,50	457,00	26,44	<b>168,0</b>	<b>317</b>
	Чай с лимоном сладкий	180	0,12	0,020	10,20	<b>41,0</b>	<b>392</b>
<b>Итого на обед</b>		<b>610</b>	<b>25,38</b>	<b>471,30</b>	<b>76,94</b>	<b>577,90</b>	
<b>Полдник</b>	Кисель фруктовый	180	1,36	0,50	29,02	<b>116,2</b>	<b>384</b>
	Винегрет овощной	60	0,80	3,70	5,10	<b>56,9</b>	<b>45</b>
	Батон	40	3,00	1,16	20,56	<b>102,8</b>	<b>125</b>
<b>Итого на полдник</b>		<b>280</b>	<b>5,16</b>	<b>5,36</b>	<b>54,68</b>	<b>275,89</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1390</b>	<b>42,62</b>	<b>492,42</b>	<b>212,07</b>	<b>1364,99</b>	

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Наруксовский детский сад  
МБ ДОУ Наруксовский детский сад



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 10							
	Каша рисовая вязкая	180	3,10	4,10	32,10	177,0	168
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	397
	Батон	40	3,00	1,16	20,56	102,8	125
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36,0	7
<b>Итого на завтрак</b>		<b>410</b>	<b>12,09</b>	<b>11,40</b>	<b>68,48</b>	<b>422,8</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты (яблоки)	150	0,40	0,40	9,80	44,0	368
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,0</b>	
<b>Обед</b>	Борщ с капустой, картофелем и мясом	180	1,60	4,40	11,40	92,3	57
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,9	123
	Рыба тушеная с овощами	70	7,04	3,56	1,90	70,00	247
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	138,0	321
	Компот из черной смородины	180	0,19	0,04	16,21	65,93	123
<b>Итого на обед</b>		<b>620</b>	<b>14,53</b>	<b>13,28</b>	<b>63,30</b>	<b>436,13</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир	150	4,35	3,75	6,00	75,00	401
	Сдоба обыкновенная	70	5,50	3,40	36,70	167,0	466
	Конфеты	35	0,95	1,50	28,81	127,40	331
<b>Итого на полдник</b>		<b>255</b>	<b>10,80</b>	<b>8,65</b>	<b>71,51</b>	<b>369,40</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1435</b>	<b>37,82</b>	<b>33,73</b>	<b>213,09</b>	<b>1272,33</b>	